

**Nr.1 Instrukcija izglītojamiem par rīcību telpās,
kurās ir iekārtas un vielas, kas var būt apdraudošas**

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļas 7.1 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ugunsdrošību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskam darbam tikai ar skolotāja atļauju.
2. Pa grupas telpu pārvietoties nesteidzoties un negrūstot bērnus
3. Celt krēslu virs galvas nav atļauts, pārvieto nesot to sev priekšā
4. Nekāpt uz mēbelām/galdiem, krēsliem, plauktiem/ar kājām, jo tas var gāzties un tu vari gūt traumas. Ja nevari aizsniegt nepieciešamo, lūdz palīdzību skolotājam.
5. Nestāvēt pie un neliekties laukā pa atvērtu logu
6. Nelēkāt pa gultām. Nemētā rotaļlietas, tā vari savainot citus vai sasist loga stiklu, savainot sevi.
7. Iepazīsties atbilstamo vielu iesaiņojuma brīdinājuma simboliem Tikai pieaugušie ar tiem rīkojas.

Atceries!

1. Nekādā gadījumā nelikt mutē kādas zāles- tabletes, vai mikstūras bez pieaugušo klātbūtnes. Pastāsti skolotājam ja pamani, ka kādam bērnam līdzī ir kādas tabletes vai citādas zāles.
2. Trauku mazgājamašīnas šķīdums domāts tikai trauku mazgāšanai .

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr.2 Instrukcija izglītojamiem ugunsdrošības ievērošanā

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļas 7.2 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ugunsdrošību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu. .

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Rīkojies ātri! Skrien prom no degošās telpas, sauc skaļi palīgā un pastāsti par redzēto pieaugušajam!
2. Klausī pieaugušā norādījumus.
3. Pēc izkļūšanas no telpas, ātri sastājies pa pāriem, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
4. Nemēģini noslēpties, pieaugušie var tevi dūmos nepamanīt! Ej pie logiem, rādi zīmes ar rokām, klieudz, radi troksni.
5. Ja telpa pilna ar dūmiem, centies no tās izkļūt, rāpojot vai lienot jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt!
6. Ja deg drēbes, neskrien! Nogulies zemē, vārties pa grīdu un piespied degošo vietu zemei, tad liesmas nodzisīs!
7. Kad atbrauc ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaidies, viņi zina kā tevi izglābt!

ATCERIES:

1. Sērkociņi vai šķiltavas nav rotaļlietas. Ar tiem spēlēties ir bīstami! Var izcelties ugunsgrēks.
2. Sveces un brīnumsvecītes drīkst dedzināt tikai kopā ar pieaugušo.
3. Pie ugunscura drīkstī uzturētīes tikai kopā ar pieaugušo!
4. Nemet ugunscurā priekšmetus, kuri var sprāgt – aerosola baloniņus, šiferi. Tie var sprāgt un tevi ievainot!

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr. 3 Instrukcija izglītojamo rīcībai elektrodrošības ievērošanā

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļas 7.3 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par elektrodrošību un katru reizi pirms jaunas darbības uzsākšanas, kas var apdraudēt bērna drošību vai veselību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Nekad neaiztiek elektroierīces, nemēģini tās izzināt!
2. Nebāz pirkstus vai priekšmetus (šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus) elektrības kontaktos!
3. Atceries, ka elektrības vadus, kontaktligzdas drīkst aiztikt tikai pieaugušais!
4. Ja redzi zemē nomestus vadus, neaiztiek tos! Pastāsti par to pieaugušajam!
5. Uzmanies, ja dzirdi sprakšķus elektrības vadā, kontaktligzdā vai elektroierīcē, vai arī pamani dūmus! Izej no telpas un sauc palīgā pieaugušos! Nepieskaries bīstamajai vietai!

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr.4 Instrukcija izglītojamiem par pirmās palīdzības sniegšanu

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļas 7.4 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par pirmās palīdzības sniegšanu.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Ziņo skolotājam, ja sajūti sāpes vai esi guvis traumu.
2. Palīdzi piecelties pakritušam bērnam. Izrādi līdzjūtību, ja kādam sāp.
3. Ja stipri tek asinis, uzliec salveti vai kabatas lakatiņu.
4. Ja esi stipri sasitis galvu – apgulies uz sāniem, gaidi pieaugušā palīdzību.
5. Ja asiņo deguns, galvu noliec uz priekšu. Uz pieres var spranda var uzlikt mitru kompresi.
6. Ja esi pārkarsis saulē, - dodies ēnā, prasi padzerties, pasauc pieaugušo!

ATCERIES:

1. Ja esi sasalpinājis kājas, pārvelc sausas zeķes, apavus.
2. Ja tev ir nosalušas kājas vai roku pirksti – lēkā, skraidi, kusties, lai tev paliek silti!

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr. 5 Instrukcija izglītojamiem ekskursijās, pārgājienos un pastaigās

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļas 7.5 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu drošību un katru reizi pirms jaunas darbības uzsākšanas, kas var apdraudēt bērna drošību vai veselību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Pastaigas laikā jāiet pa pāriem aiz pieaugušā!
2. Pirms došanās laikā pārbaudi – vai apģērbs kārtībā, vai kurpju auklas aizsietas.
3. Uz virsdrēbēm velc atstarojošas krāsas vesti – esi redzams!
4. Ievēro pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību!
5. Negrūst citus bērnus, jo tā var savainoties!
6. Nedrīkst aiztikt asus vai nepazīstamus priekšmetus (stiklus, šļirces).
7. Nemēģini nogaršot visu, kas aug dabā. Ir arī indīgi augi!
8. Ziņo skolotājam, ja jūties slikti!
9. Neaizskar sastaptos dzīvniekus, putnus, kukaiņus. Vēro tos: nemūc, nekliedz, nekaitini!
10. Ārpus bērnudārza teritorijas nenovelc apavus un nestaigā basām kājām.

ATCERIES:

1. Iela nav domāta rotaļām un skriešanai.
2. Neņem saldumus, vai citas lietas no nepazīstamiem cilvēkiem!
3. Ielu šķērso pie zaļās gaismas un pa gājēju pāreju Ievēro to ik dienas!
4. Neaiztiec svešas lietas- somas, kastes rotaļlietas, tur var būt sprāgstvielas.

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr. 6 Instrukcija izglītojamiem izglītības iestādes organizētajos pasākumos

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
‘‘Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos’’ III nodaļas 7.6 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunas darbības uzsākšanas, kas var apdraudēt bērna drošību vai veselību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies, un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Uzmanīgi klausies skolotāju vai svētku vadītāju, seko viņa norādījumiem!
2. Izturies pieklājīgi, negrūsties un neskrien!
3. Ja esi pazaudējis skolotāju vai savu grupu, stāvi uz vietas- nekur neej! Viņi paši tevi sameklēs!
4. Ja pazūd telpā gaisma, ieklausies, ko saka skolotāja. Uzvedies mierīgi!
5. Neaiztiec vadus, mūzikas instrumentus, mikrofonus un citas lietas, kas nodrošina svētku norisi.
6. Ja svētku tērps vai maska tev traucē elpot, runāt vai kustēties – saki to pieaugušajam.
7. Ja esi ieraudzījis savus vecākus, brāļus, māsas vai draugus – neskrien viņiem klāt. Skolotāja pateiks, kad varēsi pie viņiem pieiet!
8. Nespiedies pūlī! Tā tu nodarīsi pāri sev un citiem!
9. Ziņo skolotājai, ja jūties slikti vai esi guvis traumu.

ATCERIES:

Ja tevi aicina vai uzrunā nepazīstams cilvēks, neatbildi, neej viņam līdzi! Pastāsti par to skolotājai vai vecākiem!

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr.7 Instrukcija izglītojamiem drošībai sporta sacensībās un nodarbībās

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" III nodaļas 7.7 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunas darbības uzsākšanas, kas var apdraudēt bērna drošību vai veselību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Piedalies sporta sacensībās un nodarbībās tikai speciālā apģērbā un apavos.
2. Uzmanīgi klausies skolotāja norādījumus un spēļu noteikumus!
3. Pirms sporta noņem rotaslietas – aproces, ķēdītes, krelles. Pulksteņus u.c.
4. Uz sporta nodarbību ejot, neēd kožlājamo gumiju vai citas ēdamas lietas.
5. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotāja atļauju!
6. Pēc nodarbības, skolotāja vadībā, - noliec inventāru tam paredzētā vietā.
7. Piedaloties sporta pasākumā, raugies, kur ir tavi grupas biedri un skolotāja – lai neapmaldītos pūlī!
8. Ja paliek slikti vai esi savainojies – ziņo par to skolotājai.

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr.8 Instrukcija izglītojamiem ceļu satiksmes drošībā

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļa 8.3 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ceļu satiksmes noteikumiem un drošību un katru reizi pirms uzsāk jaunudarbību, kuras var apdraudēt bērnu drošību vai veselību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai!
2. Iegaumē, ko nozīmē katra luksofora krāsas gaisma!
3. Visdrošāk ielu šķērsot pie luksofora zaļās gaismas vai gājēju pārejas!
4. Ja gājēju pārejas nav – nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu. Tad šķērsro ielu, vispirms palūkojoties pa kreisi un tad pa labi.
5. Braukt ar velosipēdu drīkst tikai kopā ar pieaugušo, uzliekot ķiveri.
6. Uzvelc atstarojošu vesti – esi redzams!

ATCERIES:

1. Nekad uz ielas nerunā ar nepazīstamiem cilvēkiem.
2. Nekad nekāp svešā mašīnās! Ja tev dara pāri – sauc skaļi palīgā!
3. Nedrīkst iet līdzī nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem – arī tad ja sola iedot konfektes, aicina paskatīties kaķēnus vai kaut ko citu aizraujošu.

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr. 9 Instrukcija izglītojamo drošībai uz ledus un ūdens

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļas 8.4 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību uz ledus un ūdens. Un katru reizi pirms pastaigas vai pārgājiena, kur ledus vai ūdens tuvums var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Tuvoties ūdenim vai ledum var tikai kopā ar pieaugušo!
2. Nestāvi un nespēlējies vietās, kur var iekrist ūdenī!
3. Ej ūdenī tikai kopā ar pieaugušo, turies krasta tuvumā.
4. Ja tuvu ūdensmalai vai ledum nokritusi rotaļlieta vai kas cits – aicini palīgā pieaugušo!
5. Ja iekrīti ūdenī vai ielūzti ledū – sauc skaļi palīgā un mēģini virzīties uz drošu vietu.
6. Slidinoties pa ledus celiņiem, ievēro pieaugušā norādījumus par slidināšanā virzieniem.

Atceries!

1. Nejokojies ūdenī saucot palīgā, jo situācija var būt tiešām nopietna, kad būs nepieciešama palīdzība, bet neviens Tev nepievērsīs uzmanību.
2. Par ledus biezuma pārbaudi parūpēsies pieaugušie, nosakot vai pa to drīkst staigāt droši

Vadītāja _____ A. Ivuškāne

Nr.10 Instrukcija par personīgās un darba higiēnas ievērošanu

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļa 8.5 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunas darbības uzsākšanas, kas var apdraudēt bērna drošību vai veselību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Seko sava apģērba tīrībai, matu kārtībai
2. Lūdz palīdzību, ja pats nevari aizsiet kurpju auklas, aizpogāt pgas!
3. Virsdrēbes un ielas apavus atstājgarderobes skapīti, bet slapjo apģērbu, apavus pēc pastaigas liec žāvēties.
4. Seko sava skapīša kārtībai
5. Darbībā izmanto tikai pieaugušā atļautos instrumentus un mazgāšanas līdzekļusūdeni un ziepes.
6. Noliec darba instrumentus pēc darba tiemparedzētajās vietās.
7. Strādājot ar krāsām, plastilīnu lieto palikni, uzroti piedurknes.

Personīgā higiēna:

1. Ievēro tualetes lietošanas noteikumus.
2. Tualetes kabīnē atrodas tikai viens bērns.
3. Lieto tikai savu ķemmi, zobu birsti.
4. Mazgā rokas pēc tualetes apmeklējuma un pirms ēdienreizēm!
5. Noliec mutē rotaļlietas, sīkus priekšmetus.

Vadītāja _____ A. Ivuškāne.

Nr.11 Instrukcija par darba drošību veicot praktiskos darbus

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to
organizētajos pasākumos" III nodaļas 8.6 punktu.*

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunas darbības uzsākšanas, kas var apdraudēt bērna drošību vai veselību.
3. Grupas Instruktažu žurnālā skolotāja ieraksta instrukcijas numuru, tēmu, bērnu skaitu, kas klausījušies un apliecina to ar parakstu.

Izglītojamo pienākums ir ievērot instrukciju:

1. Sagatavo savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu
2. Ņem instrumentus tikai ar skolotāja atļauju, novieto un rīkojies ar tiem akurāti
3. Nepiekrauj savu darba vietu ar nevajadzīgām lietām
4. Esī uzmanīgs! Nestaigā ar instrumentiem okās un netraucē citus bērnus.
5. Novieto grieznes uz galda, kad esi pabeidzis darbu.
6. Nevicinies ar grieznēm, īlenu, adatu, otu, jo tā var savainot citus bērnus.
7. Asos darba rīkus- īlenu, adatu pēc darbu paveikšanas atdod skolotājai rokās
8. Nomazgā, notīri un noliec darba instrumentus pēc darba tiem paredzētajās vietās.
9. Diegu griez ar grieznēm, stiepli pārknieb ar knaiblēm.

Vadītāja _____ A. Ivuškāne.

SIA „Mītavas Elektra”

PPII „Varavīksne”

grupas

**Drošības instruktāžu
Žurnāls**

Drošības Instrukciju izglītojamajiem saraksts

*Izdots saskaņā ar MK 2009.gada 24.novembra
noteikumiem Nr.1338 "Kārība, kādā nodrošināma
izglītojamo drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos" III nodaļas 5.2 punktu.*

Nr.p.k.	Instrukcijas numurs	Instrukcijas nosaukums
1.	<i>Nr.1</i>	<i>Instrukcija izglītojamajiem par rīcību telpās, kurās ir iekārtas, kas var būt apdraudošas.</i>
2.	<i>Nr.2</i>	<i>Instrukcija izglītojamajiem ugunsdrošības ievērošanā</i>
3.	<i>Nr.3</i>	<i>Instrukcija izglītojamo rīcībai elektrodrošības ievērošanā</i>
4.	<i>Nr.4</i>	<i>Instrukcija izglītojamajiem par pirmās palīdzības sniegšanu</i>
5.	<i>Nr.5</i>	<i>Instrukcija izglītojamajiem ekskursijās, pārgājienos un pastaigās</i>
6.	<i>Nr.6</i>	<i>Instrukcija izglītojamajiem izglītības iestādes organizētajos pasākumos</i>
7.	<i>Nr.7</i>	<i>Instrukcija izglītojamo drošībai sports sacensībās un nodarbībās</i>
8.	<i>Nr.8</i>	<i>Instrukcija izglītojamajem ceļu satiksmes drošībā</i>
9.	<i>Nr.9</i>	<i>Instrukcija izglītojamo drošībai uz ledus un ūdens</i>
10.	<i>Nr.10</i>	<i>Instrukcija par personīgās un darba higiēnas ievērošanu</i>
11.	<i>Nr.11</i>	<i>Instrukcija par darba drošību veicot praktiskos darbus</i>

